

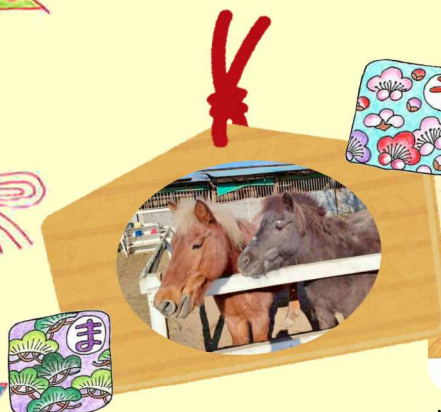
AGELESS えいじれす

取手市シルバー人材センター

2026年1月 第6号



恒例の会員奉仕活動は、女性会員さんたちが大勢参加してくれました！



～全て「うま」くいく
活力ある丙午の一年に！～



お正月フラワーアレンジメント教室にて



～年末の窓掃除就業の様子～
「窓から福を呼び込む準備」

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。
旧年中は、シルバー人材センターの活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

新しい年を迎え心身ともに、健やかに日々を送ることの大切さを感じ取られていらっしゃるものと存じます。

皆さまお一人お一人が、地域の中で人々とのつながりを持ち、やりがいを感じながら活動して頂くことは、御自身の心身の健康を保ち、周りの方へ幸福をもたらすことだと思います。

私たちは、皆さまの経験や知識を活かしながら、地域に貢献する就業の場とともに、ボランティアや、サークルなど多面的な活動を推進し、会員の皆さま一人ひとりのウェルビーイング（よりよく生きること）を支える存在でありたいと考えています。

本年も、安心して活動できる環境づくりに努めてまいりますので、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

令和8年 元旦

公益社団法人
取手市シルバー人材センター

理事長 伊藤 哲

令和8年 今年は午年です。 年男・年女の会員の皆さんに聞いてみました。

今年の年男・年女

取手市シルバー人材センターには、今年の干支「午年」の会員が昭和17年生まれ17名（男性15名・女性2名）昭和29年生まれ27名（男性18名・女性9名）、登録していただいております。

※このページにはお名前の紹介をご了承いただいた方のみ掲載をしております。

【インタビュー内容】

- ① 仕事内容 ② 仕事中の苦勞
- ③ 仕事中の楽しいこと・嬉しいこと
- ④ 仕事への努力・工夫 ⑤ 健康長寿の秘訣
- ⑥ これからの夢、大きな夢 ⑦ 好きな言葉

岡田 廣（昭和17年生まれ）

- ① 放置自転車保管場所管理業務
- ② 自転車引き渡しの際は、慎重に本人確認をして、間違いないようにしています。
- ③ 取りに来てくれた方に喜んでもらえる嬉しです。
- ④ 仕事仲間とこまめな情報共有を行い、協力して仕事に取り組んでいます。
- ⑤ 仲間と一緒にグラウンドゴルフや健康麻雀をすることと適度な晩酌。
- ⑥ キャンピングカーで日本一周すること。
- ⑦ なるようになる



久下 沼 稔（昭和17年生まれ）

- ① 植木剪定業務
- ② 植木剪定後の枝葉の処理が大変です。
- ③ 剪定作業がうまくできた時。
- ④ 班の仲間と助け合い仕事をする事。
- ⑤ よく食べて、早寝早起きすること。
- ⑥ 孫の成長を見ること。
- ⑦ 何歳になっても、今が大切



染谷 茂（昭和29年生まれ）

- ① 公園の草刈り業務
- ② 夏は暑くて大変ですが、仲間と楽しく作業ができることが幸せです。
- ③ みんなと仲良く仕事することが楽しく、そのことが安全作業にも繋がっています。
- ④ 基本を忘れない努力を続けること。次の休みに何をするかを考えながら仕事をする効率が上がります（笑）
- ⑤ 一日五千歩以上歩くこと、腹筋を毎日五十回以上すること。
- ⑥ 宝くじの一等が当たりますように（大笑）
- ⑦ 人生楽あり苦あり



安川 恵美子（昭和29年生まれ）

- ① 公民館の清掃業務
- ② トイレ掃除ですが、どうして？こんなところには？といった不思議があります。
- ③ 利用者さんからの感謝の一言が一番嬉しいです。仕事仲間と連絡ノートでそんな一言を共有しています。
- ④ 利用者の方の笑顔を思い浮かべると楽しく仕事ができます。何事も一生懸命。
- ⑤ 好き嫌がなく偏りのない食生活と快適な睡眠です。
- ⑥ ひ・み・つ（笑）
- ⑦ 心新しくして事に当たれ

年男・年女
お名前紹介

昭和17年生まれ

秋森 敏次

飯村 久夫

大野 勝吉

岡田 廣

久下 沼 稔

齊藤 勇二

佐藤 善男

須田 義明

田中 茂

中村 照男

政川 信一

安田 章

昭和29年生まれ

相沢 一彦

有馬 篤

稲葉 勇

入江 修一

岩立 広子

内田 純

海老原 康治

大野 英夫

木村 公夫

齋藤 哲

櫻井 英充

染野 明男

染谷 茂

高橋 和子

富井 義明

永田 恵美子

長塚 孝夫

野口 龍一

村中 孝雄

安川 恵美子

山田 章好

（敬称略）



職場訪問

お墓を守る新しい形

シルバーが支える清掃業務

【発注者の声】

毎月お墓参りをしていましたが、山の上にあるため階段の上り下りが大変で、シルバー人材センターにお願いすることにしました。お墓の掃除やお花とお線香をあげる作業など、丁寧に对应してくださり安心してお任せしています。これからもよろしくお願ひします。

【会員の声】

月に一度の活動ですが、ちょっとした工夫で効率よく進められると、達成感もひとしおです。

「今日はここまでできた!」という喜びが、自信にもつながります。

また、役割があることで自然と気持ちが引き締まり、日々の生活にもハリが出てきました。

隙間時間を活かして、自分のペースで無理なく取り組めるのも魅力のひとつ。

【まとめ】

「ありがとう」の感謝の言葉が励みになります...そんな温かい時間がここにはあります。

「こんなこと頼んでいいのかな?」

そんな時こそ、私たちにご相談ください。シルバー会員が、皆さんの毎日を支えます。

年齢を超えて、つながる楽しさ!

あなたの **やってみたい!** が主役です!!

G・Gサイクリング同好会

(G・Gとはグランドジェネレーションの略)

無理のないコースでいい汗流しませんか?

自転車の車種は問いません!

(ヘルメットは必須)



希望者・問い合わせはシルバー人材センター事務局まで

会長 根本 秀樹

ゴルフ同好会

仲間と一緒に楽しくゴルフしませんか?

対象：取手市シルバー人材センターの会員及び会員OB

年会費：1,500円



希望者・問い合わせはシルバー人材センター事務局まで

会長 大塚 藤男

趣味のサークル・同好会を作ってみませんか?
ジャンルは問いません。

- ・写真同好会
- ・ラン千会ツアー
- ・歩く会
- ・食べ歩きツアー
- ・常総線巡り会
- ・お寺巡りツアー
- ・手芸
- etc...



やりたかったこと、今こそ新しい仲間とはじめてみませんか?
初心者歓迎、誰でも気軽に参加できる場です。
皆さんで楽しく交流しましょう。
こんなことがやってみたい!というアイデアがありましたら、ぜひお知らせください。

委員会だより

◆女性会員活動推進委員会

10月の普及啓発促進月間では入会説明会において、会員による就業体験談を発表し、シルバーの活動の魅力を伝えました。11月には、花植え活動を行いました。春の開花が待ち遠しいです。昨年でも会員の皆さまのご協力のおかげでシルバー花壇が多く、美しい花々で彩られました。12月には講師を招き、お正月フラワーアレンジメント教室を開催し、季節を感じる作品づくりを楽しみました。

◆衛生委員会

毎月職場訪問を行い、職場の衛生状況の確認と改善に努めています。毎月の産業医による講話で「睡眠の大切さ」について学び、健康管理への理解を深めました。これから寒さが厳しくなる季節となります。寒さに負けない身体作りを意識し、就業中の事故やケガには十分注意し、安全就業に努めましょう。



◆安全・適正就業委員会

10月に秋の安全パトロールを実施し、夏に引き続き、違反ゼロを達成しました。会員一人ひとりの安全意識の向上が見受けられました。今後も事故違反ゼロを目指し、安全に就業ができるよう努めます。



◆広報誌作成委員会

当委員会では、会員の皆さまからの旅先での写真や季節の絵などを大募集しています。来年の千支は「未年」、羊の写真や絵も大募集中です。



〈種や苗の提供者〉

涌井会員、平野会員、豊島会員、下田会員
綺麗なお花をありがとうございました。

◆◆花植えボランティア募集中！◆◆

取手市シルバー人材センターでは、シルバーのPRと共に会員同士の繋がりが拡大する事を目的として、玄関前花壇の花植え活動を行っております。
花植え活動、一緒に楽しみましょう！



募集中！

安全標語

安全
第一

締切…1月31日まで

写真・作品・絵を募集中！

あなたの写真や作品・絵で表紙を飾ってませんか？

- ・夏らしい写真（物・風景などジャンルは問いません）
- ・羊の写真・絵・作品



トピックス

地域と共に
清掃ボランティアに参加して



会員奉仕活動

10月7日、取手緑地運動公園の美化活動に23名の参加があり、女性会員も多数集まってくれました。公園がきれいになって、この後に予定されていた取手スポーツフェスティバルや産業まつりにも貢献できたと思います。奉仕活動終了後、木陰での親睦会は、情報交換の場として、楽しいひと時でした。



会員交流会

酷暑の夏を乗り越え、少し秋めいてきた10月7日、取手緑地運動公園の清掃を行いました。広い空の下、利根川からの爽やかな風に久しぶりの散歩気分になった人もいることでしょう。おしゃべりに興じる人、時折スマホの情報よりメジャーリーグの実況中継をする人、それでも手には、ゴミでいっぱい袋。終わってゴミを前に記念撮影、その後、シートに座ってお茶やおやつのごほうび！
楽しい！楽しい！秋の日でした。



鬼怒川・小貝川クリーン大作戦

場所はふじしろ図書館近くの土手。
11月8日の土曜日、朝8時のスタートに合わせて取手市シルバー人材センターのノボリ旗の下に集合。
10月に入っても夏日があるほどでしたが当日はめっきり秋の気配。中村修市長の挨拶、実行委員の挨拶の後草刈りの済んだ土手をゴミ袋を手で二手に分かれてスタートしました。我がチームは下流に向かいました。
子供も含めて大勢の参加者で和気藹々のうちに綺麗になって一時間程で解散となりました。



編集後記

あけましておめでとうございます。各担当委員の方々のご協力で新年号を発刊する運びとなりました。昨年夏の猛暑、会員の方々にも堪えられたと思います。地球温暖化の影響が世界的に広がり、日本でも四季が無くなり、二季となった模様とマスコミが報じておりました。今年の季節も心配の種です。会員の方々も健康に留意され一年間元気に過ごしていただきたいと思います。本年もよろしく願っています。

広報誌作成委員長 高田 眞
編：広報誌作成員会

賛助会員紹介

(株)オフィスASADA
(株)みらい取手支店

伊藤誠一 (敬称略 順不同)

皆さまからお預かりしました賛助会費は、シルバー人材センターの会員活動の中で有意義に活用させていただきます。今後とも引き続き、ご理解並びにご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

最新会員数

男性 371人

女性 150人

総数 521人

令和七年十一月末



あなたの出番を多くの仲間が待っています！



公益社団法人 取手市シルバー人材センター

ウェルビーイング！

あなたの豊かな知識と経験を社会のために活かしませんか



シルバー人材センターは会員が主役の団体です。

- 高齢者にふさわしい仕事を提供する公益法人です。
- 会員は自ら組織や事業の運営に参画します。
- 就業や収入保障はありませんが、ライフスタイルや能力に応じた働き方ができます。
- 女性もたくさん参加しています。
- 技術や技能を習得する講習会を開催しています。
- ボランティア活動で地域社会に貢献しています。
- サークル活動で仲間と一緒に楽しみましょう！

入会の条件

- ・ おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある取手市在住の方。
- ・ 入会説明会を受け、センター事業の趣旨に賛同いただいた方。
- ・ 入会申込書と所定の書類を提出され、既定の会費を納入していただける方。

そのお仕事

シルバー人材センターにお任せください！
頼れるシニアがお手伝いします

- 技 能**：植木手入れ、草刈り、襖・障子・網戸張替え、日曜大工など
- 一般作業**：屋内外清掃、催し物の準備など
- 事 務**：一般事務、受付事務、宛名書き、毛筆筆耕など
- 管 理**：駐輪場の管理、施設管理など
- サービス**：家事援助、保育補助など
- 折衝外交**：広報誌の配布など



ご依頼は、電話またはホームページにありますメールフォームよりご連絡ください。仕事内容に最適な会員が伺い、下見の上、責任を持って完成（遂行）します。

シルバー人材センターは、公共的・公益社団法人なので安心です。

入会説明会

時間 午後2時から1時間程度

場所 取手市シルバー人材センター会議室

※は福祉交流センター 3/12 4/9

令和8年	2月	12日	木
※	3月	12日	木
※	4月	9日	木
	5月	19日	火
	6月	11日	木
	7月	9日	木
	8月	13日	木
	9月	10日	木

申込書受付

説明会終了後、予約の上相談、受付

公益社団法人
取手市シルバー人材センター

〒302-0021

茨城県取手市寺田5139番地（取手市役所分庁舎）

Tel: 0297-72-9288

Fax: 0297-72-9290

業務時間 8:30～17:15

休業日 土日、祝日、年末年始

メール

toride.s.j.c@jcom.home.ne.jp

ホームページ

<https://www.toride-sjc.or.jp>

