

# AGELESS えいじれす

取手市シルバー人材センター

2025年1月 第4号



恒例の奉仕活動では、大勢の会員さんにご参加いただきました。



## 新年のご挨拶

公益社団法人 取手市シルバー人材センター

理事長 伊藤 哲

新年明けましておめでとうございます。

皆さまとともに清々しい新年を迎えることができましたこと大変嬉しく、また、心からお慶び申し上げます。

今年も取手市シルバー人材センターは、就業を始めとし、講習会やサークル活動、ボランティア等を通して、会員の皆さまが幸福を実感できる「ウェルビーイング」の実現を目指していきます。皆さまにとつて良い一年となりますよう、祈念申し上げ新年のご挨拶いたします。



表紙デザイン：山戸令子



フラワーアレンジ教室にて、仲間と楽しく作業をしてそれぞれ素敵なお花に仕上りました。

## 令和7年 今年は巳年です。 年男・年女の会員の皆さんにきいてみました。

### 今年の年男・年女

取手市シルバー人材センターには、今年の干支「巳年」の会員が昭和28年生まれ26名（男性18名・女性8名）、昭和16年生まれ22名（男性18名・女性4名）と共に、昭和4年生まれの男性1名の会員に登録をさせていただいている。お仕事を通し、生涯現役で今後もご活躍いただきたいと思います。

※このページにはお名前の紹介を希望された方のみ掲載をしております。

構成／田口 妙子

**川島 恭介 72歳**

**【仕事内容】**

公共施設での、野球グラウンド、芝生場、サッカー場の機械での芝刈り、雑草作業

**【仕事中の苦労】**

専用機械の運転習得

**【仕事への努力・工夫】**

怪我をしないよう意識する

**【健康の秘訣】**

睡眠

**【今後の目標】**

次回年男のインタビュー

**【座右の銘】**

急がば回れ



**姉崎 康夫 84歳**

**【仕事内容】**

公民館の夜間管理業務

**【仕事中の喜び】**

利用者様には会話、職員には報・連・相

**【健康の秘訣】**

規則正しい生活、定期健診

**【今後の目標】**

健康に留意し、沢山の読書

**【座右の銘】**

千思万考



**武田 英子 84歳**

**【仕事内容】**

集会所の清掃

**【仕事中の苦労】**

便座の奥にモップや手が届きにくい

**【仕事中の喜び】**

「綺麗にしてくれてありがとう」の言葉

**【仕事への努力・工夫】**

当日の予定を把握し、清掃の順番を決める

**【健康の秘訣】**

写経・卓球・ウォーキング

**【今後の目標】**

どこよりも綺麗にしたい



森 康子 長山 西尾 森 恵美子 長塚 長塚 田口 阿部 三好 平沢 根崎 中塩 戸井崎 高山 鈴木 鈴木 鈴木 桑原 倉田 倉住 川島 香取 岩澤 石堂 岩澤 姉崎 石井 内田 利彦 姉崎 康夫 武好 正顯 姉崎 康夫 武好 正顯

72歳  
84歳



(敬称略)

**年男・年女皆さんの  
お名前紹介**

# 職場紹介 ↗ 女性の活躍 大特集 ↗

自転車駐車場整理管理業務  
山本 喜久子会員

↑ 通勤する市民の方々を

送り出すような気持ちで、

取手駅近くの駐輪場管理は朝が

早いです。次々とお勤めの方々が駐輪を

し、足早に取手駅へと向かいます。

山本さんは隔週で、毎朝7時～8

時半まで、自転車を整頓しています。

一人ひとりに、挨拶だけはしつかり

と、エールを込めてするそうです。ま

た、少しでも気持ちよく迎えてあげ

たいと、お掃除にも余念がありません。

じつとしていられない性分だから、

と微笑んでらっしゃいました。山本

さんの気遣いが行き渡る、自転車駐

輪場です。

き証人ですね(笑)冬場でも汗をかく浴室の掃除。夏になると本当にどうにもならない暑さになり、着ているものは汗が絞れるくらいですが、多くのお客様に利用していただき、帰る時に「今日もお風呂が綺麗だったね」と笑顔を向けられると、たまらなく嬉しくなるそうです。やりがいのある仕事というのは幸せですね。

取材／藤沼泰弘



これまで、男性の仕事、女性の仕事で自然と偏りが出ていた部分がありました。たず、性別を超えて皆さん色々な仕事をチャレンジしています。もちろんその流れは取手市シルバー人材センターにも!活躍する女性会員をご紹介します。

取手市立老人福祉センター

さくら荘夜間清掃管理業務

仲田 令子会員

↑ 清潔で大きなお風呂が

待っていますよ↑

遠くに日本百名山の一つ、筑波山。

目の前にはたおやかに流れる小貝

川。そんな中にさくら荘はあります。

男女浴室、各一。大和室・小和室・

洋室、館内にトイレが二つ、外に一つ。

清掃のメンバーは全員で5名。毎日

2名の方で清掃します。以前はメン

バー全員が男性でしたが2年前の4

月に初めて女性メンバーの仲田さんが入り、頑張っています。真面目でコ

ツコツやる仕事ぶりは、女性でも男



春は花見をしながら入浴!さくら荘のお風呂はいつもピカピカです



今年で2年目の駐輪場業務。暑さ寒さも慣れば大丈夫、と頼もしい!

会員さんの努力と周囲の協力で、就業する各職場の好循環を感じられます。

また、全国のシルバーでは除草だけでなく、草刈や、植木業務でも女性会員さんが活躍中です。

取手市シルバーも、皆さんのチャレンジをバックアップしていきます!ぜひご相談ください。



# 委員会だより

## 女性会員活動推進委員会

委員長 中村 洋子

「女性会員の皆さん、一緒に楽しくチャレンジしましょう」

今年度の花植え活動は、コスモスやコキア等に続き、春には先日撒いた。ポピーの花が咲く予定になっています。皆さん是非シルバーの玄関前の花壇を楽しみにお越しください。



先生の説明を熱心に聞き、みんなで集中して楽しく作業しました。

ていただけたよう、引き続き注意喚起や再発防止に努め、安全就業を推進します。

## 衛生委員会

衛生管理者 佐川 友英

「問題点の改善で会員の安全な就業を目指します」

女性も、もつと男性と同じに働けると思います。女性会員が増えるよう、皆さんと一緒に頑張りましょう。ご協力お願いいたします。

衛生委員会は派遣会員さんの就労先を訪問して職場環境の安全確認と、皆さんの健康管理をお聞きしています。

令和5年4月に発足して、就労先はほぼ訪問しました。健康障害等、

## 安全・適正就業委員会

委員長 小泉 明

「安全へのあゆみを実感」

当委員会は、安全パトロールの実施や安全就業標語の募集を行い、作品の選定をしております。また、今年度から安全就業基準の見直しの図り、新たに「事故等取扱基準」を策定しました。そんな中、残念ながら違反による事故が複数発生し、就業停止処分や訓戒処分が行われています。最大の目標は、事故ゼロ、撲滅です。今後も会員一人ひとりに事

故に対する認識と自覚を深く持つ  
ために、対する認識と自覚を深く持つ  
くお願い申し上げます。



## 広報誌作成委員会

委員長 高田 真

あけましておめでとうございます。

今期から2年間、広報委員5名の方が委嘱されました。私を含め6名が委嘱されました。私を含め6名



と、職員の方々と、機関紙エイジレス

を作成し、発行いたします。皆様から

の寄稿も随時募集しております。街の情報、写真やイラスト、川柳や

クイズコーナーも面白いですね。ぜひお寄せください。今後ともよろしくお願い申し上げます。

## トピックス



### 地域と共に

II 清掃ボランティアに参加してII

### とりで利根川大花火翌日清掃

花火大会翌日の8月11日、取手緑地運動公園周辺の清掃に11名が参加しました。午前5時からも関わらず、色々な団体のボランティア、学生、家族連れ、と多くの方が参加されました。ゴミ拾い開始30分くらい経つと分別されたゴミ袋が次から次へと山に積み上げられていきます。各自のゴミは持ち帰りました。各自のゴミは持ち帰りました。各自のゴミは持ち帰りました。

### 鬼怒川・小貝川クリーン大作戦

秋晴れの好天に恵まれた11月9日、朝、くっきりと映える紫峰筑波山を背にしてシルバーからは15名が集まりました。

記事／野寺峰子



クリーン大作戦ではユニホームを着た会員と職員が集まりました。

### 会員奉仕活動

10月31日に取手緑地運動公園の美化活動を行いました。当日はお天気もよく23名が参加しました。利根川の空気を吸いながら、会員

記事／萩原喜美江

の皆様、それぞれの用具を持ち、広範囲にわたり、怪我もなく無事終了することができました。ゴミの量が少なかつたようで、利用する皆さん

のマナーもよく感じられ嬉しく思いました。私は、今回初めて参加させていただきましたが、毎年参加していただいている人も多く、感謝の気持ちになりました。参加して

いたいた皆様、お疲れ様でした。

記事／根本秀樹

我々のチームは、集合場所の藤代図書館前の小貝川土手を下流に向かってゴミ袋を手にスタートしました。草刈の済んだ堤防は思つてたよりゴミも少なく、ハイキング気分になるようなゴミ拾いになりました。

ゴミを捨てないてくれた方々への感謝も感じたクリーン大作戦となりました。



### 今年は巳年！

脱皮をするヘビは「復活と再生」を連想し、不老長寿や強い生命力につながる縁起のいい動物です。

作品／白石 実

### 賛助会員紹介

オフィスASAEDA

伊藤誠一

(株)みらい取手支店

編：広報誌作成委員会  
高田 真  
（順不同・敬称略）

### 最新会員数

男性	374人
女性	149人
合計	523人



### 編集後記

『ウェルビーイング』という言葉は心

身・社会的、共に幸福な状態を指し、超高齢社会の日本において盛んに聞かれるようになりました。シルバーの

皆さんは現在、体現している方が多いでしょうが、ケガをすることで一気に崩れてしまいます。日本理学療法士協会のハンドブックによると、日本

の65歳以上の高齢者は3秒に一人が転倒し、一分に一人が骨折しているということです。これは3人に一人が一年に一回は転ぶ計算だそう。今

年も事故の無い様くれぐれも注意し、毎日元気に過ごしていただきたいと思います。

あなたの出番を多くの仲間が待っています！

会員

員

募

集

中

！

公益社団法人 取手市シルバー人材センター

## ウェルビーイング！

あなたの豊かな知識と経験を社会のために活かしませんか

シルバー人材センターは会員が主役の団体です。

- 高齢者にふさわしい仕事を提供する公益法人です。
- 会員は自ら組織や事業の運営に参画します。
- 就業や収入保障はありませんが、ライフスタイルや能力に応じた働き方ができます。
- 女性もたくさん参加しています。
- 技術や技能を習得する講習会を開催しています。
- ボランティア活動で地域社会に貢献しています。
- 現在ゴルフサークルが活動中！会員同士の交流も盛んです。  
写真、カラオケ、手芸等のクラブ作りをしてみませんか？

### 入会の条件

- ・おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある取手市在住の方。
- ・入会説明会を受け、センター事業の趣旨に賛同いただいた方。
- ・入会申込書と所定の書類を提出され、既定の会費を納入していただける方。

そのお仕事  
シルバー人材センターにお任せください!  
頼れるシニアがお手伝いします

技 能：植木手入れ、草刈り、襖・障子・網戸張替え、  
日曜大工など

一般作業：屋内外清掃、催し物の準備など

事 務：一般事務、受付事務、宛名書き、毛筆筆耕など

管 理：駐輪場の管理、施設管理など

サービス：家事援助、保育補助など

折衝外交：広報誌の配布など



お仕事の依頼は電話やホームページにありますメールフォームよりご連絡ください。仕事内容に最適な会員が伺い、下見の上、責任を持って完成（遂行）します。

シルバー人材センターは、公共的・公益社団法人なので安心です。



### 入会説明会

時間 午後2時から1時間程度

場所 取手市シルバー人材センター会議室

※3月・4月は取手市福祉交流センター  
多目的ホールになります。

令和7年 1月 9日木  
2月 13日木  
3月 21日金  
4月 10日木  
5月 8日木  
6月 12日木  
7月 10日木  
8月 14日木  
9月 11日木



申込書受付

説明会終了後、予約の上面談、受付

公益社団法人 取手市シルバー人材センター

〒302-0021

茨城県取手市寺田5139番地（取手市役所分庁舎）

Tel:0297-72-9288 Fax:0297-72-9290

業務時間 8:30～17:15

休業日 土日、祝日、年末年始

メール

toride.s.j.c@jcom.home.ne.jp

ホームページ

<https://www.toride-sjc.or.jp>

